

HARMONOGRAM PRACY GRUPY TERAPEUTYCZNEJ
DOT. ZABURZEŃ LĘKOWYCH

– EDYCJA ZIMOWA 2018/2019 – Minds Of Hope

11 październik 2018 18 październik 2018 25 październik 2018	08 listopad 2018 15 listopad 2018 22 listopad 2018 29 listopad 2018	06 grudzień 2018 13 grudzień 2018 20 grudzień 2018
10 styczeń 2019 17 styczeń 2019 24 styczeń 2019	07 luty 2019 14 luty 2019 21 luty 2019 28 luty 2019	07 marzec 2019 14 marzec 2019 21 marzec 2019 28 marzec 2019
04 kwiecień 2019 11 kwiecień 2019 18 kwiecień 2019 25 kwiecień 2019	09 maj 2019 16 maj 2019 23 maj 2019 30 maj 2019	

- Łącznie: 8 miesięcy, czyli 29 spotkań
- Czas pojedynczego spotkania to 120 min
- Zajęcia rozpoczną się w październiku i będą odbywać się raz w tygodniu, we czwartki w godz. 18.00-20.00